

Pravidla vykonávání činnosti v rámci ročního tréninkového cyklu SK Lajdáček

Obecně:

Příslušenství ke skupině – příslušenství ke skupině je neměnné. Je nežádoucí, aby dítě z jakéhokoliv důvodu lyžovalo se skupinou, do které nepatří.

Informovaný souhlas – trenér může požádat rodiče o podepsání informovaného souhlasu, který mimo jiné vyjadřuje porozumění s tím, že trenér používá pomocníky z řad rodičů, jež mohou po dohodě s trenérem převzít či ukončit trénink dítěte.

Využívání trenérů – najímání trenérů mimo tréninkový cyklus je možné po oznámení Výboru pro lyžování v zahraničí. Pokud by chtěl rodič najmout trenéra mimo tréninkový cyklus pro lyžování v České republice, musí požádat o svolení Výbor. Najímání trenéra v čase, kdy je vytižen jakýmkoliv povinnostmi vůči SK Lajdáček, je zakázáno, pokud se rodič nedomluví s Výborem jinak. I tak jde o nežádoucí aktivitu.

Závody – závody a jejich maximální počet, kterých by se mělo dítě účastnit, určuje trenér nikoliv rodič. Trenéři vypisují také minimální počet závodů, které by mělo dítě absolvovat mimo jiné s ohledem na dotační politiku státu. Na druhou stranu, účast na neplánovaných závodech a navíc v době tréninku družstva je nežádoucí.

Úraz – v případě úrazu podá trenér první pomoc, pokud je to nutné, okamžitě volá pomoc složek integrovaného záchranného systému, většinou horské služby a následně informuje rodiče.

Cestování do zahraničí – děti s sebou mají platný pas, platnou kartičku pojištěnce v ČR, sjednané připojištění do zahraničí kryjící rozsah rizik spojených s cestou a tréninkem, reflexní vestu a podepsaný souhlas o převozu dětí na trénink. V případě potřeby by rodiče měli dodat také posedač do auta. Náklady na dopravu budou rozpočteny rovnoměrně na všechny sportovce, bez ohledu na individuální dovozy či odvozy sportovců

Účast na trénincích a závodech - základní podmínkou je slušné chování, respektování a plnění pokynů trenéra, či pověřeného rodiče. Závodník má povinnost zúčastnit se maximálního možného počtu tréninkových jednotek v rámci tréninkového programu příslušné skupinky. Musí minimalizovat narušování průběhu tréninku mimo jiné pozdními příchody a odchody. Používání elektronických zařízení během aktivního tréninku (poslech hudby, apod.) je zakázán. Jednak ohrožuje bezpečnost sportovců, ale současně musíme vést svěřence k maximální soustředěnosti na činnost, kterou vykonávají.

Účast na soustředěních – účast sportovce na soustředění je žádoucí po celou dobu, pozdější nástup či dřívější opuštění soustředění není možné stejně tak, jako jednotlivé opuštění sportovce v průběhu soustředění, byť jen na krátkou dobu (výjimečné situace je potřeba

předem odsouhlasit trenérem). Rodičovské či jiné návštěvy (výjimku tvoří rodiče či doprovody, asistenti, které si trenéři povolají) jsou během pobytu zakázány.

Chování sportovců na trénincích a soustředěních – svěřenci by měli respektovat základní zásady společenského chování, které mimo jiné zahrnují:

- dodržování pořádku a jeho kontrola (na ubytování, v autech i ve všech veřejných prostorech, kde se sportovci pohybují)
- dodržování základních hygienických návyků
- dodržování denního programu, zejména vyhrazeného času na odpočinek či rekonvalescenci a doby nočního klidu
- důslednou péči o vlastní i oddílový materiál (chápeme, že se sportem, který naše děti provozují, souvisí nadměrné množství výzbroje i výstroje, o to víc je potřeba veškerý materiál mít pod kontrolou, v pořádku a každou věc mít řádně podepsanou, ideálně s telefonním číslem)
- slušné chování obecně, úcta a respekt jak k trenérům a všem lidem, tak mezi sportovci navzájem, používání vulgárních výrazů je nepřijatelné
- zásadní omezení používání mobilních telefonů a elektronických zařízení
- na všech trénincích a soustředěních platí zákaz konzumace i držení alkoholu a jiných návykových látek

Nástroje trenérů sloužící k vynucení zásad dobrého chování – tam, kde nepomůže domluva, mohou trenéři sáhnout po donucovacích prostředcích, kterými jsou:

- napomenutí a napomenutí s výstrahou
- odebrání mobilního telefonu
- zákaz účasti na dalším programu RTC (další soustředění, trénink, výjezd), po odsouhlasení Výborem oddílu
- v krajním případě také vyloučení sportovce z probíhajícího soustředění (tréninku) bez náhrady nákladů, po odsouhlasení Výborem oddílu
- v případě důvodného podezření může trenér, nebo člen Výboru provést test na alkohol a jiné návykové látky (dech a sliny)